

O gün nelere dikkat etmem gerekir?

Pratik ipuçları ve tavsiyeler

- Kullandığınız tüm gözlükleri ve kontakt lensleri, kontakt lenslere ait solüsyonlar ile birlikte yanınızda getiriniz
- Göz damlalarından sonra gözleriniz hassaslaşabileceğinden dolayı yanınızda bir güneş gözlüğü getiriniz
- Kullandığınız tüm ilaçların bir listesini getiriniz
- Arzu ettiğiniz takdirde randevuya yanınızda birini getirebilirsiniz
- Göz damlası, görme yeteneğinizi birkaç saatliğine etkileyebilecek olduğundan, randevunuz sonrasında araç kullanmamalısınız

UNUTMAYINIZ: Göz taraması, şeker hastalığınızı kontrol etmenin sadece belirli bir parçasını oluşturmaktadır ve diyabetik retinopati, özellikle erken tespit edildiği zaman tedavi edilebilir bir hastalıktır.



Aşağıdakileri yaptığınız takdirde riskinizin azaltılmasına yardımcı olabilirsiniz:

- Kan şekerinizi mümkün olan en etkin şekilde kontrol ederseniz
- Tansiyonunuzun yükselmediğini kontrol etmesi için doktorunuzu düzenli olarak ziyaret ederseniz
- Diyabetik göz taraması randevularınızda hazır bulunursanız
- Görme yeteneğiniz ile ilgili herhangi bir sorun ortaya çıktığında konuya ilişkin tavsiye alırsanız
- İlaçlarınızı reçetede yazılmış olduğu şekilde alırsanız

Daha fazla bilgi için

Bundan sonra ne yapmanız gerektiğine dair ayrıntılar için ekteki mektuba bakınız.

Göz taraması ve diyabetik retinopati ile ilgili olarak daha fazla bilgi okuyabileceğiniz yerler:

diabeticeye.screening.nhs.uk
www.diabetes.org.uk/retinopathy

ya da şu Hızlı Yanıt (QR) kodunu nunuz ile tarayınız



Dair rehberiniz Diyabetik göz taramasına





Neden taramaya tâbi tutulmam gerekiyor?

Diyabetik göz taraması, görme kaybını engellemeye yardımcı olması dolayısıyla önemlidir. Bir şeker hastası olarak gözleriniz diyabetik retinopatiden zarar görme riski ile karşı karşıya bulunmaktadır.

Tarama, siz görme yeteneğinizde herhangi bir değişikliğin farkına varmadan önce bunu erkenden tespit edilebilir.

Diyabetik retinopati nedir?

Bu durum, şeker hastalığının, küçük damarları etkilemesi nedeniyle gözün retina denilen bölgesinin zarar görmesi neticesinde ortaya çıkar. Söz konusu durum, retinada bulunan damarların sızıntı yapmasına ya da tıkanmasına neden olabilir. Bu sizin görme yeteneğinizi etkileyebilir.

Tarama neden önemlidir?

Göz taraması, diyabetik bakımınızın kilit bir parçasıdır. Tedavi edilmemiş diyabetik retinopati, çalışma yaşında olan kişilerde görme kaybına yol açan en yaygın nedendir. Bu durum, erken tespit edildiği zaman tedavi, görme yeteneğinizin zarar görmesini azaltmak ya da engellemek için etkin olabilmektedir.

Diyabetik göz taramasının bir gözlükçüde yapılan normal göz muayenesinin kapsamı dahilinde olmadığını hatırlamanız gerekmektedir. Tarama, başka göz hastalıklarına bakmamaktadır ve dolayısıyla bir göz muayenesi için gözlükünüzü ayrıca düzenli bir şekilde ziyaret etmeye devam etmelisinizwell.



Neler olacak?



Göz bebeklerinizi geçici olarak büyütmek için gözlerinize damla koyacağız. Damla size, hafif yakıcı gelebilir.



Gözlerinizin arka kısımlarının fotoğraflarını çekeceğiz. Kamera, gözlerinize temas etmez. Çekilen fotoğrafları incelemesi için bir uzmana göndereceğiz.



Randevu yaklaşık olarak **30 dakika** kadar sürecektir.



Tarama sonuçlarını size bildirmek amacıyla **6 hafta** içerisinde size ve GP'nize (Genel Pratisyen) bir mektup göndereceğiz.

Sorularınızı yanıtıyoruz



Ne kadar sıklıkta?

12 yaş ve üzerinde olup şeker hastalığı bulunan herkese, yılda bir defa taramadan geçme imkânı sunulmaktadır.

Herhangi bir yan etkisi var mı?

Göz damlaları, görme yeteneğinizi birkaç saatliğine etkileyebilir; randevunuz sonrasında araç kullanmamalısınız.

Bir sorun çıktığı takdirde ne olacaktır?

Taramadan geçirilmeniz sonrasında gözlerinizin fotoğrafları bir uzman tarafından incelenecektir. Herhangi bir sorun çıkması durumunda ya da daha fazla soru olması halinde, ayrı bir değerlendirme yapılabilmesi için sizi geri çağırabiliriz.

Tarama neleri bulabilir?

Tarama şunları tespit edebilir:

- Retinopatinin erken işaretlerini
- Tedaviye ihtiyacınızın olup olmadığını görebilmek için başka bir takip randevuya gerek duyup duymadığınızı
- Daha sık aralıklarla kontrole tâbi tutulmanıza gerek duyulup duyulmadığını